|  |  |
| --- | --- |
| **ПРИНЯТ**  решением Педагогического совета  ГБДОУ детский сад № 33  Выборгского района Санкт-Петербурга  протокол № 2 от 18.09.2023 г. | **УТВЕРЖДЕН**  приказом ГБДОУ детский сад № 33 Выборгского района Санкт-Петербурга  № 62-ОД от 18.09.2023 г. |

**Учебный план на 2023-2024 учебный год**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**«Школа мяча» для детей 3-7 лет, Леднева А.Э..**

Санкт-Петербург 2023

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Раздел всего** | **Количество занятий** | |
| **теоретико- практические** | **практические** |
| Вводное.  Инструктаж по технике безопасности | 0,5 |  |
| Диагностика |  | 3 |
| История появления первого мяча, разнообразие мячей, простейшие действия  с мячом | 0,5 |  |
| Броски мяча  - броски мяча вверх и ловля его на месте не менее 10 раз подряд на месте  - броски мяча вверх и ловля его на месте не менее 10 раз подряд в движении  - броски мяча об пол и ловля двумя руками не менее 10 раз подряд на месте  - броски мяча об пол и ловля двумя руками не менее 10 раз подряд в движении  - бросок мяча об стенку и ловля его двумя руками  *Контрольное занятие* |  | 3  2  2  2  2  1 |
| Подбрасывание мяча  - с хлопками и другими заданиями на месте  - с хлопками и другими заданиями в движении  *Контрольное занятие* |  | 3  3  1 |
| - Перебрасывание и ловля мяча в парах различными способами стоя и сидя  - Перебрасывание и ловля мяча в разных построениях (стоя в колонну, в шеренгу,  по кругу и т.д.)  - Перебрасывание набивного мяча друг другу - Перебрасывание мяча через сетку  *Контрольное занятие* |  | 3  3  3  4  1 |
| Отбивание мяча  - одной рукой на месте не менее 10 раз  - правой и левой рукой в движении (р.5-6 м.) *Контрольное занятие* |  | 4  4  1 |
| - Прокатывание мяча одной рукой и двумя руками из разных исходных положений между предметами (ш. 90-40 см., дл. 3-4 м.)  - Прокатывание набивного мяча друг другу  - Прокатывание набивного мяча друг другу в ворота  *Контрольное занятие* |  | 1  1  1 |
| Подбрасывание и ловля малого мяча двумя руками  *Контрольное занятие* |  | 3  1 |
| Игры с мячом (подвижные) | 0,5 | 2 |
| Игры с мячом (народные) | 0,5 | 2 |
| Итоговое мероприятие - спортивный досуг |  | 1 |
| Диагностика |  | 3 |
| **Итого:** | 2 | 60 |